

哲風会通信

2019.4 Vol188

長い冬が終わり、花の便りに心を弾ませる季節になりました。桜の開花が待ち遠しいです。4月は季節の変わり目と言う事もあり、朝晩の温度差で体調を崩しやすくなります。



体の小さな変化にも十分に気を付けて健康第一で行きましょう！！

みなさん子どもの乳歯が抜けたらどうしていますか？

外に投げる？捨てる？それとも保管する？「下の歯が抜けたら屋根の上に投げる、上の歯が抜けたら床下に投げる」という、昔からの風習があります。次に生えてくる永久歯が、ちゃんとその方向に生えますように……またその際「ネズミの歯のように強くな～れ！」や「ネズミの歯と変～われ！」というような“願い”が込められたおまじないのようなものです。（※ネズミの歯が後から後から伸び続けることにあやかっただと言われていました）自分の歯を投げたという方がいるのではないのでしょうか？今でもこの方法を実践しているご家庭もあるようです。この乳歯を投げる風習はアジアの国々にも多く存在し、欧米では乳歯を枕下に置いて寝ると、歯の妖精「トゥース・フェアリー」がやって来て、代わりにコインを置いていきます。妖精はきれいな乳歯しか持って行っていないそうで、子どもたちのむし歯予防に一役買ったと言われていました。

【子供の抜けた歯を保存する場合保管方法に注意が必要です！】

※抜けた歯は虫やカビの被害に合う可能性もあります。記念として残すだけであれば、歯についている血液分などをオキシドールなどでよく洗ったり、煮沸消毒をしてから自然乾燥させればOKです。その後はへその緒のように脱脂綿にくるんで保管するか、専用ケースを使用すると良いでしょう。



抜けた乳歯の歯髄細胞（歯の細胞）が再生医療に役立つ！？

今注目されているのが、抜けた歯を活用する「歯髄細胞バンク」という新しい取り組みがあります。最近では歯科医療などで抜いた「親知らず」や「乳歯」に含まれる歯の神経（歯髄細胞）に着目し、将来のケガや病気に備えて保存しておき、その人個人や家族のための再生医療に役立たせる動きも出て来ているそうです。この様に抜けた乳歯の保存をこのような専門機関に依頼するという方法もあります。「歯髄細胞バンク」の利用を検討したい方は、事前に関連施設へ連絡・問い合わせが必要ですので注意してくださいね。

※乳歯がグラグラな時、歯医者へ行った方がよい症状※

- ・歯がグラグラして痛かったり、歯肉が赤く腫れたり膿を持っている場合。
- ・乳歯がまだ残っているのに、永久歯が別の所から生えてきた時。早めに抜歯した方が歯並びがスムーズになる場合もあるからです。
- ・乳歯が半分に割れたり、根っこが残っている感じがする場合。

初めまして、ちづ歯科クリニックの渡部です。右の写真は息子が生後3か月の写真です。今は1歳過ぎ、動き回るので写真を撮るとブレブレなので昔の写真を載せました（笑）この子をディズニーに連れて行く為に、少し前から500円玉貯金始めました♪♪絶対キャラクター着ぐるみ着せるゾー！！！！



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801