

哲風会通信

2019. 6 VOL90

6月4日～6月10日までの一週間は、毎年歯と口の健康週間です。「6(む)4(し)」にちなんで、お口に関する正しい知識を国民に対して普及、啓発するとともに口腔疾患の予防、早期発見、治療を励行することにより、健康の保持増進に寄与することを目的としています。TV、ラジオ等のメディアでも取り上げられ、その認知度が高まる期間です。



トピックス・1

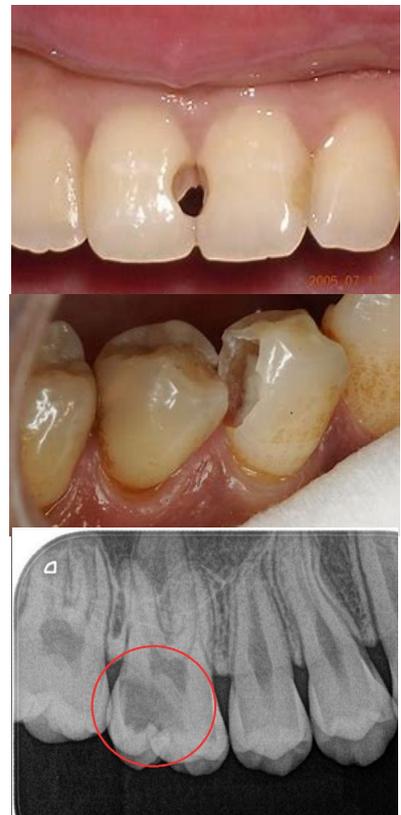
口の中が気になるが忙しくてなかなか歯科医院に行けない……。そんな方のために今回は自分で簡単にできる虫歯のチェックの仕方をご紹介します

(i) 直接見てみる

いわゆる視診です。前歯の虫歯(右写真上)などは判りやすいですが、上の奥歯などは鏡を2つ使わないと見えないかもしれません。

(ii) 触ってみる

食べた物が歯にはさまる、つまる……。そんな時は爪楊枝などの先で少し触ってみましょう。隣接面の虫歯(右写真中)の場合、奥まで入っていきます。最終的には歯科医院のレントゲン写真(右写真下)で診査して、虫歯の有無・大きさをチェックするのがいいです。

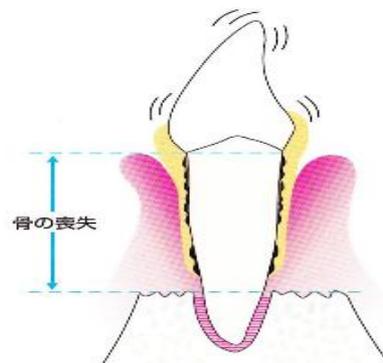


トピックス・2

次に歯周病の簡単なチェック方法です。

(i) 歯の動揺度

歯周病になると、歯を支えている骨が喪失して(右図上)歯が動揺してきます。歯科医院の歯周病検査でも、動揺度は必ずチェックする項目です。



(ii) 歯肉の退縮

いわゆる歯茎が下がっているかチェックする方法です。相対的に歯が長くなったように見えます(右写真下)。歯肉の中には歯槽骨(歯を支えている骨)があるわけで、歯肉が退縮すると、骨も少なくなっていると予想できます。歯周病の場合も、虫歯と同様に歯科医院でのレントゲン検査で確定診断することになります。



今月の通信担当

今月の担当は、ちづ歯科クリニック・歯科医師の名久井でした。

私の地元、盛岡のチャグチャグ馬コは毎年6月第2土曜日に行なわれます。着飾った馬たちが滝沢市から盛岡の中心地まで歩いてくるお祭りで、初夏の風物詩として有名です。



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801