

哲風会通信

2019 8 VOL92



夏真っ盛りでこれから暑さが厳しくなる8月ですね。
しかし、暑いだけではなく楽しいイベントが盛りだくさんな月でもあるのではないのでしょうか。また、お盆で帰省した友だちや家族が久しぶりに揃うのも8月ですね。

入れ歯の知識とお手入れ方法

入れ歯の知識

「入れ歯」には各種ありますが、代表的な2種類を説明します。残った自分の歯に金具(クラスプ)の付いているものを「部分入れ歯」といい、金具は入れ歯を支えるバネの役割をしています。金具に爪をかけたりにして着脱を行います。また、金具の部分は複雑な形をして汚れが溜まりやすいので金具をかけた歯にむし歯や歯周病が進行しやすいので管理することは欠かせません。一方で、全部の歯がなくなってしまった場合は「総入れ歯」といいます。



どの入れ歯でも毎日使用しているものなので、破損したり緩くなるなど調子が悪い場合は早めの調整が必要です。

合わない入れ歯を付けていると・・・

- ・ 歯ごたえのあるものがたべられない
- ・ 食が細くなり、エネルギー不足で体力や免疫力が低下する
- ・ 食べたり話したりすることに苦痛を感じて口を使わなくなり、口の機能が低下する

入れ歯のお手入れ

入れ歯は人工的なのでむし歯にはなりません。けれどもきれいに見えていても細菌が付着していますし、汚れたままにしておけば口臭の元となったり黒ずんできたりします。長持ちさせるためには、正しいお手入れが必要です。

歯みがきのように毎食後洗うことが理想ですがせめて寝る前に1日1度は丁寧に洗いまし
よう。毎日のお手入れは、入れ歯専用のブラシを使って流水で洗います。歯みがき粉はつ
けてはいけません。入れ歯は合成樹脂で出来ているので研磨剤の入っている歯みがき粉で
擦るとキズが付きそこに細菌や汚れが入りやすくなってしまいます。外した入れ歯はブラ
シで洗ったあと水を入れた容器に保管しましょう。洗浄剤を使用する場合は、製品の使用
方法および使用上の注意をよく読んで使いましょう。歯ブラシでは落ちにくい細菌も除菌
することができます。翌朝入れ歯を使う前に流水でよく洗い、ぬめりが残っている場合は
軽くブラシで洗ってください。一般的に入れ歯は高温により変形することがあります。6
0℃以上のお湯をかけたり、浸したりしないでください。また、乾燥すると変形したり、
ひび割れてしまうこともあります。必ず水の中に入れて保管しましょう。

汚れた入れ歯を付けていると・・・

- ・ 入れ歯につく歯垢(デンチャープラーク)が溜まり、義歯性口内炎の原因になる
- ・ 入れ歯による慢性的な刺激や圧迫で、粘膜や入れ歯の床縁に炎症が起こる
- ・ 唾液に含まれる細菌が増え、気管に入ると誤嚥性肺炎を起こす危険がある

お口の状態は年齢とともに変化します。入れ歯の具合が悪い場合は自分で調整せず歯科医
院に相談しましょう。

- ・ 入れ歯が当たって歯ぐきが痛い
- ・ 入れ歯が外れやすい、あるいは外れない
- ・ 入れ歯が安定しない
- ・ 入れ歯が壊れている

このような症状や気になる場合は、早めに歯科医院を受診するようにしましょう。

今月の担当

ちづ歯科クリニックの加藤です。先日、秋田県歯科医師会館で行われたセ
ミナーに参加した時に入れ歯の洗浄剤のお話しがでてたのでおすすめの洗浄
剤を載せておきます。

試してみたい方はサンプルがあるので声をかけてくださいね。



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字屋寝
233 - 1
TEL:018-875-2801