

哲風会通信

2021. 10月 vol. 117

夏の暑さも和らぎ、朝晩涼しくなってきました。気温の変化もあるので十分な栄養と睡眠をとり体調管理に気をつけましょう。新型コロナウイルスがまだ猛威を振るっていますですが収束に向かうことを願うばかりです。



セルフケアの誤解と思い込み

近年のSNSの普及などにより誰もが簡単に情報の発信ができる時代になりました。そのため、さまざまな情報の中から正しい情報を得ることが難しくなっています。今回は生活習慣、口腔清掃に関する誤解と思い込みについて考えてみましょう。

《母乳は、う蝕の原因にならない》

母乳には砂糖は含まれていませんが、乳糖が含まれています。ミュータンス菌は乳糖も代謝して酸を作ることができます。ただし、乳糖は砂糖と比べるとう蝕誘発性は低く、母乳だけであればう蝕発生のリスクはあまり高くありません。しかし、離乳食が始まり、砂糖を含む飲み物や食品を食べるようになり、口腔内にプラークが蓄積しやすくなると、母乳もう蝕の原因となります。母乳と人工乳のいずれであっても、授乳の期間の長い子供の方がう蝕の発生が多いことが報告されています。



《インプラント治療後は、フッ化物配合歯磨剤を使用しない方がよい》

歯科用インプラント材料には純チタンやチタン合金が用いられています。その理由として、チタンは強度や耐腐蝕性に優れているだけでなく、生体親和性がよく骨結合にも有利なことがあげられます。フッ化物配合歯磨剤のフッ化物濃度は、フッ化物歯面塗布液ほど高くありませんが、多様な口腔環境下で日常的に継続して繰り返し使用されることから、その影響が心配されるようになりました。しかしながら現時点では、フッ化物配合歯磨剤によって人の口腔内に埋入されたインプラント体が腐食して、インプラントの寿命に影響する証拠は確認されていません。



(※セルフケア指導 脱!誤解と思い込みより引用)

SNSの普及でいろいろな情報を自分で簡単に調べることができるようになりました。その反面間違った情報や情報量の多さで何が適格なのか判断が難しくなっています。気になることがあればスタッフにお気軽にご相談ください。

今月の担当、むさしデンタルオフィスの菅原です。先月八橋のあきぎんスタジアムにラグビーの試合を観に行ってきました。息子の同期の子や先輩がいるので懐かしいのと嬉しい気持ちでいつも応援に行きます。声は出せませんが雰囲気と盛り上がりでとても楽しい時間を過ごせました。

医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801