

哲風会通信

2021. 5 VOI・112

今年のゴールデンウィークも東京、大阪など緊急事態宣言が出されて、なかなか外出する機会がありませんね。コロナ前はゴールデンに輝いて見えたのですが、最近は錆びて見えるようになってきてしまいました。でもコロナに負けるわけにはいかないなので、もう少し辛抱しましょう！



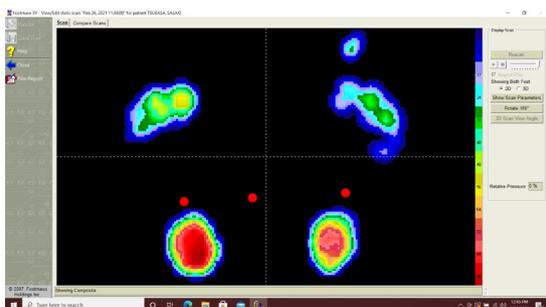
足底圧・重心動揺測定

皆さん重心動揺という言葉を知っていますか？

人は立っているだけで微妙に前後左右に揺れながらバランスを取っています。このバランスを足の床からの反力を測定することで、どのくらい動揺しているのかを測ることが出来ます。耳鼻科などで“めまい”の検査などでも使用しますが、当院でもこの測定器を使って体のバランスを調べております。

噛み合わせが悪いと頭の位置が傾きます。頭が傾くと肩の位置がズレて、さらに骨盤のズレが起こります。これにより立った時の重心の位置が変わります。左右均等に重心が乗りません。高齢の方は転倒のリスクが高まると言われています。またスポーツ選手などは最初の重心位置が悪いと良いパフォーマンスが発揮できません。私も左足のかかかとに重心がかかっていて、バランスが良くありません。

当院でもインプラントや入れ歯を入れた患者さんの重心動揺を検査することがあります。またスポーツをやっている子供たちの噛み合わせと重心動揺の状態を検査することもあります。噛み合わせは食べるという事以外にも、全身との関わり合いがあることを頭に入れておいてください。



子供の成長期

皆さんは子供の成長期が心配ではありませんか？

自分の子供は成長期がくるのだろうか？もう身長が止まってしまったのだろうか？

特にスポーツをやっている子供の身長は気になりますよね。

私がお勧めする方法は成長曲線と呼ばれるグラフを書くことです。今はスマートフォンのアプリなどで簡単に入力することが出来ます。毎年の学校の健康診断での身長体重を入力するだけですのでお手軽ですよね。

成長期のピークを過ぎてから約2年で最終身長に到達すると言われています。

また私たち歯科医師は矯正治療などで成長期のピークを予測する必要がありますので、手のレントゲン写真を撮影して、詳しい骨年齢をしらべる事があります。その中でも最も有名な方法が母指尺側種子骨と呼ばれる骨の出現を確認する方法です。この骨が出現すると約半年以内に成長期のピークがくると言われています。手の骨で成長期がわかるなんてちょっと面白いですね。



○：母指尺側種子骨

今月の通信担当

今月の通信担当は理事長の武蔵です。

私はスポーツが好きで、コロナ禍の中でオリンピックがどうなってしまうのかが気になります。

いずれにせよ頑張れニッポンです。



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801