

哲風会通信

2021. 6 vol 113

6月に入り、1年間の半分が終わろうとしています。もう折り返し地点なんて早いんですね～!! 季節的に気温も高まってきて、ジメジメした嫌な暑さも感じやすいです。コロナウイルスも、また“終息”の気配はないですが、みなさん体調を崩さないように気をつけましょう。

入れ歯の知識とお手入れ方法

※ 合わない入れ歯を付けていると...

- ・食が細くむしエネルギー不足で体力や免疫力が低下する
- ・食べたり話したりすることに苦痛を感じて口を使わなくなり、口の機能が低下する

※ 汚れた入れ歯を付けていると...

- ・入れ歯につく歯垢がたまり、真菌性口内炎の原因になる
- ・唾液に含まれる細菌が増え、気管に入ると誤嚥性肺炎を起こす危険がある

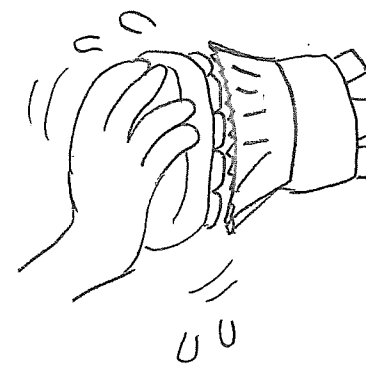
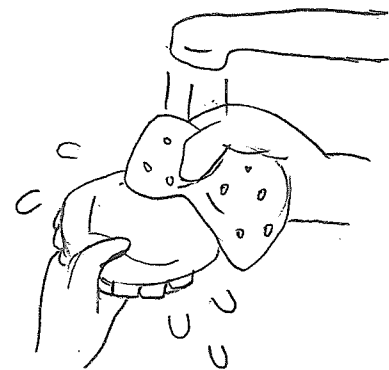
入れ歯のお手入れ方法

① 入れ歯をはずします。落として破損したり、排水溝に流したりしないように、洗面器などの下に置いて水を流し、入れ歯専用のブラシなどで洗います。

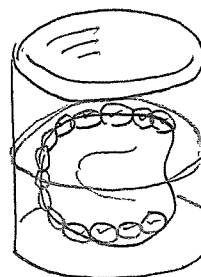
歯磨き粉はつけません。



② やわらかいところは、スポンジガーゼでやさしくこすります。片手まひなどがある人は、固定できる吸盤付ブラシを使えば片手で洗えます。



③ 眠る前に洗った場合は、水に入れて保管します。3日に1回は入れ歯洗浄剤で除菌しましょう。



! 注意!
熱湯や漂白剤につけたり乾燥させたりするのは、変色や変形のもとになるので避けましょう。



～ 今月の担当 ～
むさしデンタルオフィスの佐藤です。私はパソコンが苦手なので、今回は手書きにしてみました! かといって、絵も上手ではありません。私の長女は小学校2年生なのですが、とても絵が上手で、色づかいも上手です。さすが女の子という感じです。今、100円ショップにも大人のぬり絵が売っていて、それを子供と一緒に塗って遊んでいます。なかなか無中になれて楽しいものです!! (笑)

医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010-0912
秋田市保戸野通町4-8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018-1605
南秋田郡八郎潟町川崎字屋寝
233-1
TEL:018-875-2801