



# 哲風会通信



2022年9月 vol.128

9月とはいえまだ夏を思わせる暑い毎日ですが、朝晩は過ごしやすくなる季節になりました。先月、秋田県では大雨・洪水警報が出たり川の氾濫で冠水被害がありました。また、新型コロナウイルスの感染者数が過去最高になるなどマイナスなことが続いています。しかしそんなことには負けてられませんね、乗り越えていきましょう。

## 皆さん歯科健診うけていますか？

子供の頃は保健室でうけた記憶があります。「右上DがC、6が健全」など謎の言葉が飛び交っていましたが、Cは虫歯だと担任の先生に教えてもらっていました。しかし、大人になってからは歯科健診してもらっていませんでした。そこで歯科健診について調べました。

## 歯科健診・歯科検診どっち？

学校では集団で、健康診断として現在の健康状態を調べる歯科健診、「スクリーニング（ふるい分け）」が目的になります。歯科クリニックでは、特定の病気を検査診断する歯科検診、「今後の治療や予防の方針を決定」することが目的になります。

## 学校歯科健診

主に次のような事をチェックします

- ①虫歯の有無
- ②歯茎の炎症や歯の汚れ
- ③歯並びや噛み合わせの異常
- ④生え変わり時期の乳歯

目で見える範囲の問題を見つけ出し  
歯科クリニックの受診をすすめたり、  
保健指導をします。



## 大人の歯科検診

今年5月末、政府が公表した経済財政運営の基本指針「骨太の方針」の原案に「国民皆歯科検診」がニュースで取り上げられ、『news zero』でも櫻井翔さんが全国民に毎年の歯科検診を義務づけるものとして報道されました。あれはどうなったのでしょうか？

基本的に検診は保険が適用されません。日本の保険制度は『治療』を目的としているからです。歯科も同じくどこも悪くないし自覚症状もないと適用になりません。しかし実際は虫歯や歯周病が見つかるケースがあります。高校生までは学校健診ですが、それ以上になれば、職場や市町村の歯科検診をうまく利用したほうが、無料もしくは安価でうけることができます。ここでは現状の歯科検診を紹介します。

### 職場の制度を利用する歯科検診

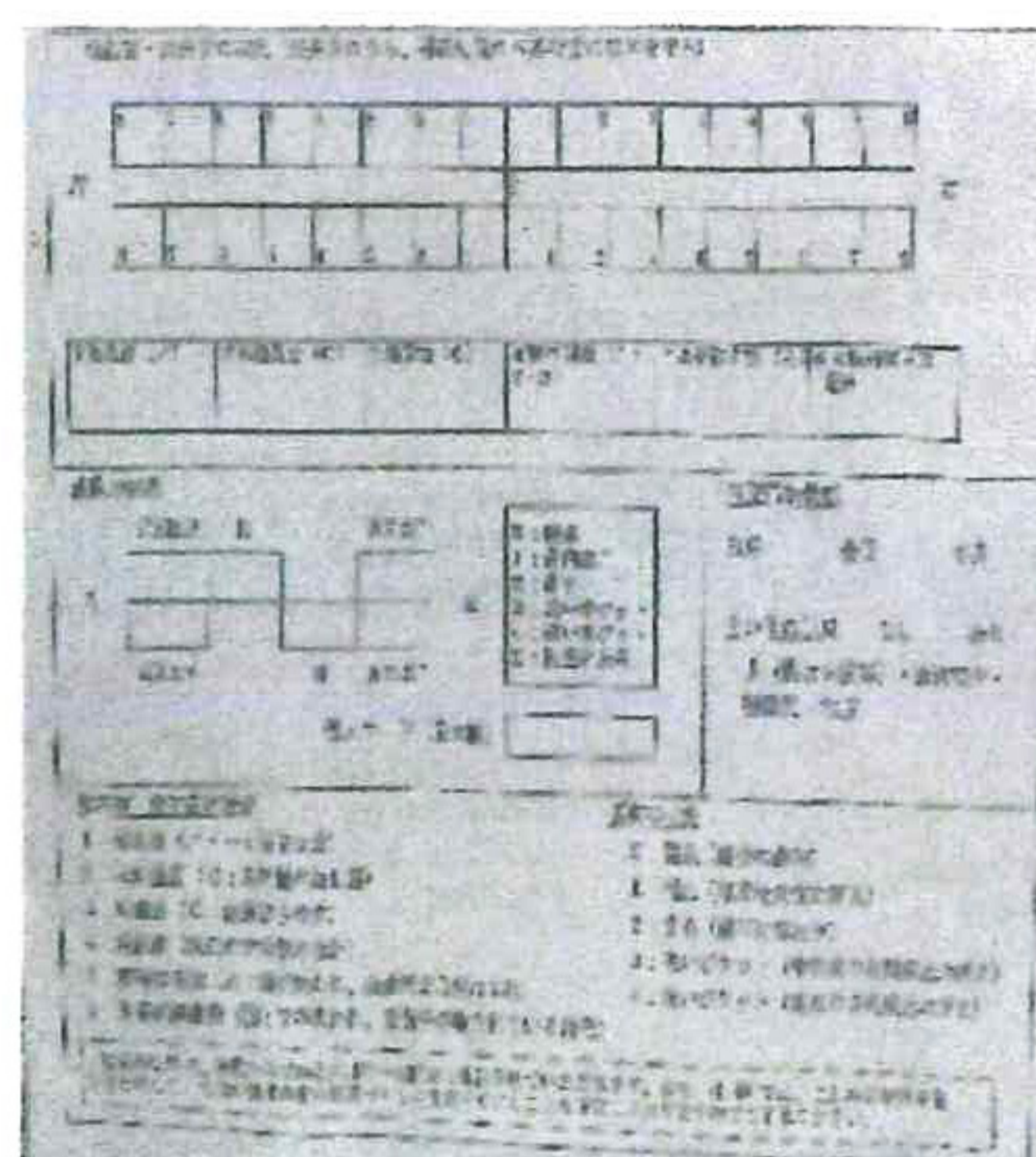
健康保険に加入している場合、年1回ほど歯科検診をうけられる場合があります。保険組合が提示するルールに従って手続きする必要があり、無料にならない場合もありますが、補助金がでて安く歯科検診をうけられます。

### 市町村が主催の歯科検診

当クリニックでは八郎潟町、五城目町、井川町、人潟村、潟上市、男鹿市と歯科医師会が締結しているためうけることができます。費用は0円～500円で、市町村や年齢によって異なります。ここでは井川町を例に紹介します。

生活習慣病対策の一環として歯科検診を実施することにより町民の健康を維持し食べる楽しみを享受できるよう歯の喪失を予防できることを目的とする。期間は毎年6月1日～3月31日まで、対象は井川町民。今年度30・35・40・45・50・55・60・65・70歳となる方、自己負担はなく、町が負担。現在歯、喪失歯の状況、虫歯の有無、処置歯と健全歯、歯肉の状況、口腔清掃状態など調べます。

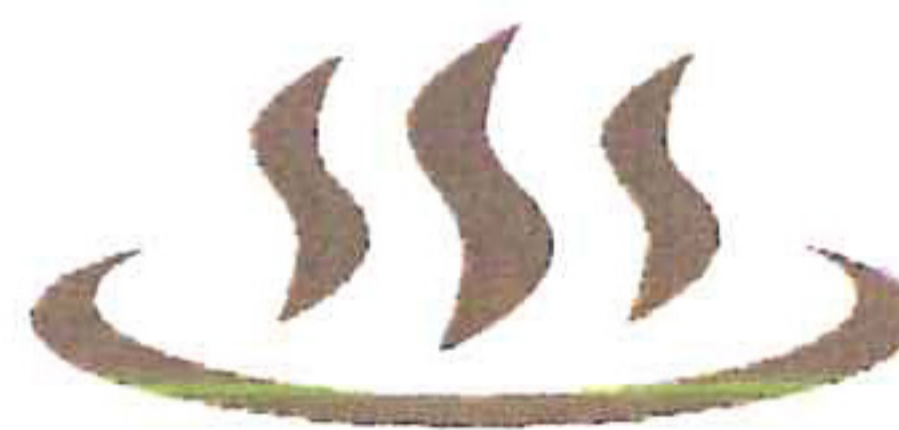
検診の用紙



歯科検診の結果、治療が必要となった場合は保険診療の適用になります。

例えば、歯石を取ってクリーニングをする、または虫歯がある場合は、レントゲンを撮って診察を受けることとなりますので、治療費がかかります。

75歳以上の歯科検診や妊婦歯科検診も行っていますので機会があればまた紹介します。



### 今月の担当

ちづ歯科クリニックの菅生です。温泉好きな私は、父が免許を返納してから足がわりになり、毎週1回、2年前に一度閉館し今年復活した五城目町の「湯の越温泉」に連れて行っていきます。お湯は硫黄泉です。硫黄泉は疲労回復や冷え性に効果ありだそうです。週末疲れた身体を癒しに、どんなに暑くても毎週通っています。温泉好き親子です。

医療法人 哲風会

むさしデンタルオフィス

〒010-0912

秋田市保戸野通町4-8

TEL: 018-853-8214

フリーアクセス: 0800-800-8461

医療法人 哲風会

ちづ歯科クリニック

〒018-1605

南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝

233-1

TEL 018-875-2801