



# 哲風会通信

2023年5月 VOL. 136

新型コロナ対策が少しずつ緩和されて迎える今年のゴールデンウィーク、皆さんはどこかに行かれますか？秋田でも今年の桜は早かったのだから新緑の季節です。新緑になる1・2週間前の春紅葉（はるこうよう：春から初夏にかけて紅色の新葉をつける現象）が意外と綺麗です。



新年度が始まって1か月、4月からは原材料高で、マヨネーズやチーズなど食品が54品目近くが値上がり、鉄道・宅配便の運賃も10%値上がりしました。夏タイヤも値上がりしましたが、自賠責保険料は11.4%引き下げとなったそうです。実際私も自賠責保険料が約2千円安くなっていました。公的年金は増額でしたがメディアでは、実質目減りと言われています。

医療費は今年度大きな変更はなかったですが、病気やケガが重なったり、予想以上に医療費の金額が大きくなると家計の負担になってしまいます。

## 高額療養費制度

健康保険に加入していれば医療機関にかかった際窓口で支払う自己負担は、1割～3割で済んでいるかと思います。しかし手術や入院などになると自己負担もそれなりに多額になるのではないのでしょうか。そのため毎月の医療費の自己負担には上限があります。上限額は年齢や所得に応じて定められていて、上限額を超えて支払った金額は加入している健康保険に申請すると「高額療養費」として後日支払われます。そのため医療機関からの領収書は大事にとっておきましょう。

ここでいう医療費とは、診察費と薬剤費です。

## 限度額適用認定証

後日払い戻しされるとはいえ、一時的に窓口で多額の医療費を支払うのは負担が大きいかと思います。そのため手術や入院などで、多額になりそうな時は加入している健康保険に事前に申請し「限度額適用認定証」を交付しておき、窓口に提示することで



毎月の自己負担額は上限額で済みます。

認定証には3種類あります。

限度額適用認定証⇒窓口での支払い（保険適用）が医療機関毎に自己負担限度額までになります。

標準負担額減額認定証⇒入院した時の食事代が減額されます。

限度額適用・標準負担額減額認定証⇒窓口の支払い（保険適用）が自己負担限度額までになります。また、入院したときの食事代が減額されます。

高額療養費制度を利用した場合も、限度額適用認定証を提示した場合も最終的に支払う金額は同じですが、先に支払って返還を受けるか、予め上限額を支払うかの違いです。そのためどちらが得をするということはありません。

対象となるのは、保険適用の医療費です。入院時の差額ベッド代、レーシックの保険適用外の医療費は対象となりません。矯正歯科の歯列矯正やインプラント治療などは高額な医療費がかかりますが、自由診療のため適用になりません。「顎変形症などの症例」で、保険診療の対象となる「外科矯正をする方」が手術や入院をするタイミング



で使える制度です。

医療費が家計の負担にならないためにはもう一つ、確定申告の[医療費控除](#)があります。

家族も含めて1年間で支払った医療費が基準額を超える時、税務署に確定申告することにより、その超過支払い分の医療費が課税対象の所得から控除され、税金の一部が還付される制度です。医師や歯科医師による治療費・入院費・入院時の食事代や通院費も医療費の対象になります。歯科でいうと、インプラント治療、子供の矯正治療、

大人の噛み合わせ改善が目的の矯正治療、付き添いにかかった交通費、ローンで払った治療費、処方された薬代などがあります。

医療費の領収書は税務署に提出する必要ありませんが、5年間の保存義務がありますので注意しましょう。

## 今月の担当

ちづ歯科クリニックの菅生でした。ダイエットのために始めた水泳！今年で4年目になりました。初めはクロールのみでしたが、今では平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライと4泳法できるようになりました。でもダイエットはというと？ですが、筋肉がついて健康的になり、風邪ひとつひかなくなりました。



医療法人 哲風会  
むさしデンタルオフィス  
〒010-0912  
秋田市保戸野通町4-8  
TEL : 018-853-8214  
フリーアクセス : 0800-800-8461

医療法人 哲風会  
ちづ歯科クリニック  
〒018-1605  
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝233-1  
TEL : 018-875-2801