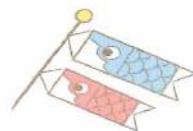




哲風会通信

2025.5 Vol. 160



新年度がスタートして早くも1か月が経ちました。ゴールデンウィークはどこに行かれますか？2、3年前に比べ今は旅行、キャンプと行けるようになりました。くれぐれもケガや事故には十分に気を付けて、有意義に過ごしましょう。

そして、五月病には要注意！十分な睡眠や休養、適度な運動、バランスの取れた食事、人と話す、相談するなどセルフケアが有効です。こちらも気を付けましょう。

医療法人哲風会ニュース(^▽^)/

今年の4月から『ちづ歯科クリニック』『むさしデンタルオフィス』で、往診・訪問診療を始めました。歯科医師・歯科衛生士が患者さんのご自宅に伺い、歯の治療を行います。対象者は、お身体の不自由な方や寝たきりの方、病院、老人施設などに入居中の方など、通院が困難な方が対象となります。対象範囲は、半径16km以内であれば可能です。交通費はかかりませんのでご安心ください。(健康保険、介護保険料に含まれます。)この通信や院内掲示をご覧になり、気になった方はスタッフにお声がけください。



在宅医療

具体的に「往診」と「訪問診療」に分けられ、いずれも患者さんの求めにより始まります。

往診は〈突発的・応急的〉に対して訪問診療は〈計画的・継続的〉に対応します。

往診 → 突発的な事態に対処するため、患者さんから連絡をうけてその都度訪れることです。例えば歯科の場合、入れ歯が壊れてしまったので応急処置をしてほしい。銀歯がとれたので何とかしてほしい。

医科の場合、突然熱が出た、腹痛になった。自宅療養中の患者さんの急変通院困難でも救急車を呼ぶほどでもないといった事。

訪問診療 → あらかじめ治療内容を計画した上で患者さんのもとを訪れます。歯科の場合虫歯や歯周病の治療や入れ歯の作製、口腔ケアなどに対応します。

医科の場合、血圧や体温検査、点滴や投薬、採血や検尿など、体調管理や予防を目的とします。

訪問先は施設や自宅など患者さんが療養している生活の場です。簡単に言えば「患者さんが寝泊まりしている場」です。通所施設は寝泊まりする場ではない為、往診、訪問診療はできません。通所施設とは、デイサービス、デイケア、障がい者通所施設です。

歯科は、歯科医師、歯科衛生士が、医科は、医師、看護師、場合により薬剤師、理学療法士など、医療関係者が伺います。



訪問看護

看護師が利用者の自宅を訪問し、療養生活をサポートするサービス。主治医の指示に基づき食事や排泄などの、療養上の世話や看護ケアを行う。バイタルチェックをし、心身の健康状態を観察する。点滴や注射、人工呼吸器の管理などの医療行為を行う。

訪問介護

訪問介護員(ホームヘルパー)が利用者の自宅を訪問し、食事、排泄、入浴などの介護〔身体介護〕や、掃除、洗濯、買い物、調理などの生活支援〔生活援助〕をします。通院を目的とした乗車、移送、降車の介助サービスを提供する事業所もあります。

訪問入浴

居宅に浴槽の設置から片付けまでを利用者のすぐ近くで行います。介護職員2名、看護師または准看護師1名の計3名で行う、入浴をサポートする介護保険サービスです。



私も経験ありますが、家族が在宅療養を希望しても、初めは何をどうすればいいのかわからないと思います。まずは、町役場、市役所に行き、または連絡し、地域包括支援センターでケアマネジャーを紹介してもらいましょう。訪問看護師、医師、介護用品の準備、訪問入浴、訪問介護など、ケアプランを立ててくれます。そこからは早く進んでいきます。

今月の担当

ちづ歯科クリニックの菅生でした。3月に新潟へ旅行に行ってきました。がしかし！ハプニングだらけの2泊3日でした。特急いなほが踏切事故のため運休！しかたないので、レンタカー乗り捨てで新潟へ、痛い出費…でも満喫と思いきや、2日目の夜、自分の不注意で右足の裏をやけど、村上市の夜間救急へ行き、次の日も皮膚科受診でまた痛い出費！いや、それより痛みが凄かった。車いすで移動しなければならず、友達には迷惑をかけてしまいました。旅の恥は掻き捨てと自分に言い聞かせました。それでも新潟の「へぎそば」と「タレカツ丼」は美味しかったです。



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010-0912
秋田市保戸野通町4-8
TEL: 018-853-8214
フリーアクセス: 0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018-1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233-1
TEL 018-875-2801